

# UPORABA ETERIČNIH OLJ V AROMATERAPIJI

Eterično olje	Ciljni organi			
	Koža	Mišice in sklepi	Dihala	Živčni sistem
<b>Bazilika</b>		Bolečine, protin	Bronhitis, kašelj	Zaskrbljenost, duševni napor
<b>Bergamotka</b>	Mozolji, ognojki, ekcemi, psoriza		Ustne infekcije, vnetje grla	Zaskrbljenost, depresivnost
<b>Cedra</b>	Mozolji, , ekcemi, glivična vnetja	Artritis, revmatizem	Bronhitis, katar, kašelj,	Živčna napetost
<b>Cipresa</b>	Mastna koža, krčne žile, hemeroidi	Celulitis, krči, revmatizem	Astma, bronhitis	Živčna napetost
<b>Čajna mirta</b>	Mozolji, bradavice, herpes, prhljaj,		Astma, bronhitis, kašelj, sinusitis	
<b>Črni poper</b>	Ozeblina	Artritis, mišične bolečine, zvini,	Katar, prehlad	
<b>Evkalipt</b>	Opekline, vreznine, piki, žulji, uši, herpes	Bolečine, zvini, revmatoidni artritis	Astma, bronhitis, kašelj, sinusitis	Izčrpanost, glavobol, nevralgija
<b>Grenivka</b>	Mozolji, mastna koža	Celulitis, utrujenost, otrdelost		Depresivnost, izčrpanost, glavobol
<b>Grenki pomarančevc</b>	Mozolji, znojenje, mastna koža in lasje			Nespečnost, živčna izčrpanost
<b>Ingver</b>		Artritis, bolečine, zvini	Katar, kašelj, sinusitis, vnetje grla	Oslabljenost, živčna izčrpanost
<b>Kajuput</b>	Mastna koža	Artritis, bolečine	Astma, bronhitis, kašelj, katar	
<b>Klasasta meta</b>	Akne, dermatitis		Astma, bronhitis, sinusitis	Duševni napor, glavobol, migrena, nevroza
<b>Klinčki</b>	Atletsko stopalo, odrgnine, zobobol	Artritis, revmatizem, zvini	Astma, bronhitis	
<b>Koprc</b>				Glavobol, živčna napetost
<b>Limeta</b>	Akne, krhki nohti, ozeblina, mastna koža, herpes, piki, krčne žile	Artritis, celulitis	Astma, bronhitis, katar	

<b>Limona</b>	Akne, krhki nohti, mastna koža, herpes, vreznine, krčne žile	Artritis, revmatizem, celulitis	Astma, bronhitis, katar	
<b>Limonska trava</b>	Mozolji, atletsko stopalo, znojenje	Bolečine, mišična napetost		Glavobol, živčna napetost
<b>Majaron</b>	Ozeblina, modrice	Artritis, lumbago, mišične bolečine	Astma, bronhitis, kašelj	Glavobol, nespečnost, živčna napetost
<b>Mandarina</b>	Mozolji, mastna koža, brazgotine, strije			Nespečnost, nemirnost, napetost
<b>Muškatna kadulja</b>	Mozolji, ognojki, prhljaj, kožna vnetja	Bolečine	Astma, vnetje grla, dražeč kašelj	Depresivnost, frigidnost, migrena
<b>Pačuli</b>	Izpuščaji, razpokana ali mastna koža, rane			Frigidnost, živčna izčrpanost
<b>Palmarosa</b>	Manjša vnetja, gube, ranice, brazgotine			Živčna izčrpanost
<b>Pelargonija</b>	Ekcemi, počene kapilare, hemeroidi	Celulitis, otekline ( edemi )	Vnetje grla	Živčna napetost, nevralgija
<b>Pinija – rdeči bor</b>	Vreznine, uši, prekomerno znojenje	Artritis, revmatizem, bolečine, protin	Astma, bronhitis, kašelj, sinusitis	Živčna izčrpanost, nevralgija, utrujenost
<b>Pomaranča</b>	Mastna koža	Drhtenje	Bronhitis, prehlad	Živčna napetost
<b>Rožmarin</b>	Prhljaj, ekcemi, krčne žile, mastni lasje	Arterioskleroza, protin, palpitacija	Astma, bronhitis, kašelj	Duševna utrujenost, glavobol, nevralgija
<b>Rožni les</b>	Mozolji, ekcemi, brazgotine, gube			Frigidnost, živčna napetost,
<b>Sivka</b>	Ognojki, opekline, ranice, vnetja, piki, psoriaza, prhljaj	Bolečine, zvini, revmatizem, lumbago	Astma, bronhitis, vnetje grla, zadah	Depresivnost, nespečnost, migrena, vrtoglavica
<b>Tropska verbena</b>				
<b>Ylang - ylang</b>	Mozolji, piki, razdražena koža	Palpitacija		Depresivnost, frigidnost, impotenca